SPITALUL DE PSIHIATRIE CRONICI SIRET
ADMINISTRATIV - BUCATARIE

APROBAT
MANAGER:PSIH. ROTARU - ANGHELESCU TIBERIU

MENIURI Cronici I, Cronici II

SÂMBĂTĂ 31.01.2026

	Regimuri	Produs finit (posibili alergeni la ouă, carne, lactate, fructe sau legume)	Calorii
MIC DEJUN Ora 8:00	COMUN	Pasta de branza (50gr) ,sunca presata porc(50gr) ,paine(100gr) , ceai cu zahar(400ml)	**659,5**
	INTOLER. LACTOZĂ	Sunca presata porc(50gr) , ceai cu zahar (400ml), paine(100gr)	**490**
	DESODAT,HIPOSODAT GASTRIC, HEPATIC	Pasta de branza (50gr) ,sunca presata porc(50gr) ,paine(100gr) , ceai cu zahar(400ml)	**659,5**
	DIABET, HIPOCALORIC	Pasta de branza (50gr) ,sunca presata porc(50gr) ,paine integr(100gr) , ceai cu indulcit(400ml)	**659,5 45,5CH**
	AFECT. SUPRAADAUG.(SP)	Pastă de brânză cu unt(50gr), paine integrală (100gr), ceai de menta (400ml)	**412,5**
	DIAREIC	Cascaval (50gr),Ceai de menta (400ml), paine prajita(100gr)	**420**
GUSTARE Ora 10:00	COMUN	Mar (~200 gr)	**104**
	INTOLER. LACTOZĂ	Mar (~200 gr)	**104**
	DESODAT,HIPOSODAT GASTRIC, HEPATIC	Mar (~200 gr)	**104**
	DIABET	Mar (~200 gr)	**104 28CH**
	HIPOCALORIC	Mar (~200 gr)	**104**
	AFECT. SUPRAADAUGATE(SP)	Iaurt(250ml) cu fulgi ovaz (30gr)	**176**
	DIAREIC	Branza de vaci (50gr), paine prajita (30gr)	**130**
PRÂNZ Ora 13:00	COMUN	Ciorba de perisoare (400ml),paine (100gr),Pulpa de porc la cuptor cu legume (200gr), păstăi sote (200gr)	**1167**
	INTOLER. LACTOZĂ	Ciorba de perisoare (400ml),paine (100gr),Pulpa de porc la cuptor cu legume (200gr), păstăi sote (200gr)	**1167**
	DESODAT,HIPOSODAT GASTRIC, HEPATIC	Ciorba de perisoare (400ml),paine (100gr),Pulpa de porc la cuptor cu legume (200gr), păstăi sote (200gr)	**1167**
	DIABET, HIPOCALORIC	Ciorba de perisoare (400ml),paine (100gr),Pulpa de porc la cuptor cu legume (200gr), păstăi sote (200gr)	**1167 94 CH**
	AFECT. SUPRAADAUGATE(SP)	Ciorba de legume(400ml), paine integr (100g), Pulpa de pui fiarta(90gr) ,pastai sote(200gr)	**544,7**
	DIAREIC	Supa de legume (400ml),paine(100gr),Piept de pui la gratar (150gr),Macaroane fierte (200gr)	**830**
GUSTARE Ora 16:00	COMUN	Eugenie (1 bc)	**166**
	INTOLER. LACTOZĂ	Eugenie (1 bc)	**166**
	DESODAT,HIPOSODAT GASTRIC, HEPATIC	Eugenie (1 bc)	**166**
	DIABET	Napolitana fara zahar (1 bc)	**95 4 CH**
	HIPOCALORIC	Eugenie (1 bc)	**166**
	AFECT. SUPRAADAUGATE(SP)	Compot de mere cu zahar (250 ml)	**162**
	DIAREIC	Mar copt (1 buc)	**78**
CINĂ Ora 19:00	COMUN	Gris cu lapte (325gr) si gem de fructe(25gr) ,ceai cu zahar(400ml) ,paine (100gr)	**772,7**
	INTOLER. LACTOZĂ	Păstăi sote (200gr) cu piept de pui fiert (100 gr.), ceai cu zahăr (400ml), pâine (100gr)	**682,2**
	DESODAT,HIPOSODAT GASTRIC, HEPATIC	Gris cu lapte (275gr) si gem fara zahar(25gr) ,ceai cu indulcit(400ml) ,paine integr (100gr)	**772,7**
	DIABET, HIPOCALORIC	Gris cu lapte (275gr) si gem fara zahar(25gr) ,ceai cu indulcit(400ml) ,paine integr (60gr)	**436,8 83CH**
	AFECT. SUPRAADAUGATE(SP)	Paste cu unt(200gr), piept pui fiert (100), paine integr (100gr) , ceai (400ml)	**705,1**
	DIAREIC	Rasol de pasare(100gr), fiertura de orez (200gr),paine (100gr), ceai de menta(400ml)	**680**

Sef serviciu Admin: Gavrilet Daniel.....

Magaziner: Ursachi Aurel .....

Referent : Tablan Anca.....

Asist.Med.Princip.Sef.:Tanasa Tudor.....